

PAÑALES DE TELA - GUÍA BÁSICA

★ MUCHO MÁS FÁCIL DE LO QUE IMAGINÁS ★

QUÉ SON?

Son pañales de tela modernos, mucho más fáciles de usar que "los de antes". Simplemente se meten al lavarropas y salen como nuevos. Son una alternativa mucho más económica que los desechables y además cuidamos la piel de nuestros bebés y al medio ambiente.

La tela de afuera (cobertor), es impermeable y respirable; la de adentro, que va contra la colita del bebe, se llama "siempre seca" porque pasa el pis pero no queda húmeda al contacto con la piel. Entre medio de ambas, por el bolsillo trasero van los insertos que absorben el líquido. Los insertos pueden ser de diferentes materiales como microfibra, bambú o cáñamo.



ANTES DE USARLOS POR PRIMERA VEZ los pañales deben lavarse al menos una vez. Su absorción natural se logrará a partir del tercer lavado.

CUÁNTOS PAÑALES PRECISO PARA USAR SOLO DE TELA?

La cantidad que se sugiere para lavar día por medio es de entre 18 y 20 pañales. Los covertores salen casi secos del lavarropas luego del centrifugado llevándoles como mucho un par de horas para secar. Se aconseja tener más cantidad de insertos para poder usar los pañales mientras los otros se van secando.

CÓMO SE USAN?

AJUSTAMOS EL TALLE:

Un mismo pañal se ajusta progresivamente desde recién nacido hasta que el bebé deja los pañales. Los talles pueden dejarse fijos durante las diferentes etapas. Hay ajustes de tiro y de cintura tal y como se ve en el gráfico dividido en 4 etapas.



ARMAMOS EL PAÑAL:

Se introducen él o los insertos (según la etapa en que nos encontremos) por el bolsillo trasero, cuidando que quede bien estirado y listo, ya está pronto para usarse.

Cuando le sacamos el pañal usado al bebé, podemos enjuagarlo con agua fría y dejarlo desarmado guardado en una bolsa impermeable o recipiente con tapa y sin agua, esperando al momento de llevar al lavarropas.

PAÑALES DE TELA - GUÍA BÁSICA

CÓMO SE LAVAN?

PASO 1: Ponemos un programa de prelavado, frío y sin jabón.

PASO 2: Programa de lavado normal a 30 grados máximo.

PASO 3: Agregar un programa solo de enjuague.

PASO 4: Secar en la cuerda con el resto de la ropa. Se puede usar secarropas (no se aconseja poner los cobertores ya que salen casi secos del centrifugado y altas temperaturas pueden estropearlos).



CONSEJOS PARA EL LAVADO:

Se debe usar entre la mitad y un tercio del jabón que le pondríamos a la misma cantidad de ropa. El exceso de jabón estropea la capacidad de absorción de los pañales. Se puede usar jabón neutro o el mismo jabón con el que lavamos la ropa del bebé.

Cuando sacas los pañales del lavarropas no deben tener olor, ni a jabón, ni a pis. De tener alguno, conviene ponerlos a lavar nuevamente sin jabón.

No dejar los pañales en remojo.

No se deben usar suavizantes ni blanqueadores.

Lavar los pañales cada 2 días máximo. Mantenerlos sucios por más tiempo puede estropearlos a largo plazo.

Si necesitas poner alguna crema en la cola de tu bebé, es importante usar un forro descartable biodegradable entre el pañal y la piel para que la crema no se pegue a la tela.

QUÉ HACEMOS CON LA CACA?

Lo primero que hay que saber es que es SENCILLO!

Durante la lactancia exclusiva la caca es 100% soluble. NO se necesita remover la caca antes de lavarlos. Al comienzo puede impresionar esto, pero verás que pronto se vuelve normal. Esto es lo que aconsejan los fabricantes así como innumerables blogs de mamás y nuestra experiencia propia, que es en lo que más confiamos.

Cuando incorporamos sólidos a la dieta la caca se tiene mayor consistencia y necesitamos remover el máximo posible del pañal antes de lavarlo. Para esto hay 2 soluciones, remover con ducha higiénica sobre el inodoro o utilizar **Forros Descartables Biodegradables**. Son unas hojas finitas de papel que se colocan contra la cola del bebé, dejan pasar los líquidos pero retienen los sólidos. Su función principal es facilitar la tarea de quitar la caca del pañal. Es la única parte desechable de estos pañales, no contienen ningún tipo de conservante o perfume.